

Organizatorzy:



Partner:



Patronat honorowy:



Prezydent Miasta  
Głogów



Prezydent Miasta  
Legnica



Starosta  
Głogowski



Starosta  
Legnicki



Starosta  
Lubiński



Starosta  
Polkowicki



Burmistrz  
Chojnów



Burmistrz  
Polkowice



Burmistrz  
Prochowice



Burmistrz  
Przemkowa



Wójt Gminy  
Chojnów



Wójt Gminy  
Gaworzyse



Wójt Gminy  
Głogów



Wójt Gminy  
Grębocice



Wójt Gminy  
Jerzmanowa



Wójt Gminy  
Kotla



Wójt Gminy  
Krotoszyce



Wójt Gminy  
Kunice



Wójt Gminy  
Legnickie Pole



Wójt Gminy  
Lubin



Wójt Gminy  
Miłkowice



Wójt Gminy  
Pełzew



Wójt Gminy  
Radwanice



Wójt Gminy  
Rudna



Wójt Gminy  
Ruja



Wójt Gminy  
Zakowice



STAROSTWO POWIATOWE W LUBINIE



GMINA  
POLKOWICE  
Serce Zagłębia Miedziowego

Patronat medialny:



KONFERENCJA ONLINE 22.02 – 28.02

KONSULTACJE | WYKŁADY | ROZMOWY



Każdego dnia zapraszamy  
na darmowe konsultacje  
specjalistyczne obowiązuje  
rejestracja online

Centrum Formacji Rodziny  
im. Jana Pawła II  
tel.: 511 833 628  
cflubin@gmail.com

Głogowskie Stowarzyszenie  
Otwarte Drzwi  
tel. 508 192 741  
szefgaga@o2.pl

[www.kghm.com/depresja](http://www.kghm.com/depresja)  
[www.cflubin.pl/depresja](http://www.cflubin.pl/depresja)

## 22.02 poniedziałek

- 17:00 **Wywiad:** Wyrwany z otchłani, wywiad z osobami z doświadczeniem uzależnienia
- 19:00 **Wykład:** Jarosław Grębowski W kleszczach nałogu i przygnębienia - o depresji w uzależnieniu

## 23.02 wtorek

- 17:00 Panel dyskusyjny z okazji Dnia Walki z Depresją:  
Prowadząca: Elżbieta Osowicz – dziennikarz radiowradiowy

Goście:

### **Magdalena Wróbel**

Dyrektor Naczelny ds. Zarządzania Zasobami Ludzkimi KGHM Polska Miedź S.A.

### **dr Piotr Znamirowski**

lek. med. psychiatra, internista, psychoterapeuta

### **Anna Migalska**

Dyrektor Centrum Formacji Rodziny w Lubinie, psychoterapeuta, teolog

### **Marcin Krzyżanowski**

Wicemarszałek Urząd Marszałkowski

### **Mariola Kośmider**

Dyrektor Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie

- 19:00 **Wykład:** lek. med. dr Piotr Znamirowski Czy farmakoterapia i psychoterapia depresji zmienia mózg?

## 24.02 środa

- 12:00 **Film:** Wracaj do domu – realizacja Głogowskie Stowarzyszenie Otwarte Drzwi | młodzież
- 16:00 **Wykład dla rodziców:** Anna Ślęczek Depresja u nastolatków. Interwencja i towarzyszenie
- 18:00 **Wykład dla nauczycieli i pedagogów:** Anna Ślęczek Depresja u nastolatków. Interwencja i towarzyszenie w warunkach szkolnych

## 25.02 czwartek

- 17:00 **Wywiad:** Krystian Domino – doświadczenie depresji po męsku
- 19:00 **Wykład:** ks. dr Rafał Pabich – Czy Superman może chorować na depresję - o depresji mężczyzn

## 26.02 piątek

- 11:00 **Sonda uliczna** - depresja wśród młodzieży
- 17:00 **Wywiad:** z księdzem, psychoterapeutą oraz pastorem – żałoba, utrata, relacja wiara a psychologia
- 19:00 **Wykład:** Anna Migalska Ból ludzkich zranień: depresja w przestrzeni żałoby, utraty oraz w życiu duchowym

## 27.02 sobota

- 10:00 **Wykład:** MOPS Głogów Depresja a doświadczenie przemocy, wsparcie instytucjonalne
- 11:00 **Wywiad:** Krystian Puczko – Depresja w życiu przedsiębiorcy
- 17:00 **Wywiad:** Osoba z doświadczeniem depresji poporodowej
- 18:00 **Wykład:** Edyta Rząsa Depresja poporodowa przyczyny, objawy i sposoby leczenia

## 28.02 niedziela

- 10:00 **Rozmowa:** Anna Migalska oraz Edyta Rząsa Jak rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o śmierci, pogrzebie i przemijaniu?
- 13:00 **Transmisja Mszy św. z parafii św. Jana Bosko w Lubinie** w intencji osób zmagających się z depresją oraz ich bliskich – ks. Janusz Kamiński SDB



**ZGŁOŚ SIĘ  
NA WYDARZENIE  
I BĄDŹ NA BIEŻĄCO**

**Wszystkie punkty harmonogramu dostępne będą:**

 **YouTube / CFRLUBIN**