

MIĘDZYWODZIE '2023

KOLONIE LETNIE

MIĘDZYWODZIE: to mała, malownicza miejscowość na Wyspie Wolin, będąca dogodnym miejscem wypadowym do zwiedzania atrakcji turystycznych regionu. Cechująca się wyjątkowymi walorami mikroklimatu, otoczona lasami sosnowymi i mieszanymi, z bardzo szeroką piaszczystą plażą.

OPIS STANDARDU ZAKWATEROWANIA:

Ośrodek Kolonijno - Wczasowy „BURSZTYN” położony jest na dużym (ok. 2 ha), ogrodzonym, bezpiecznym i zalesionym terenie, poprzecinany licznymi alejkami z ławeczkami. Obiekt oświetlony latarniami elektrycznymi, monitorowany. Odległość od **plaży - ok. 250 m (kapielisko strzeżone)**.

Warunki zakwaterowania: - budynek murowany 2-piętrowy, w którym znajdują się pokoje w układzie studio składające się z 2 pokoi (2+3 lub 3+3 lub 2+4), łazienki (natryski z zasłonkami, umywalki, toalety, wyłożone glazurą, woda ciepła zimna przez całą dobę).

Pokoje wyposażone są w tapczany jednoosobowe z kołdrą, poduszką i pościelą oraz kocami, szafę ubraniową z półkami i wieszakami, półki lub szafki nocne dla każdego uczestnika, stół, krzesła.

W ośrodku ponadto znajdują się:

- stołówka z oknami, krzesłami i stolikami wraz z zapleczem kuchennym na ok.200 miejsc,
- duża świetlica wielofunkcyjna w której odbywają się konkursy, imprezy kolonijne, występy,
- świetlica wyposażona w TV i DVD, video, sprzęt do organizacji dyskotek i projekcji filmów (kompletny wraz z głośnikami i mikrofonami oraz rzutnikiem), gry planszowe i świetlicowe, czasopisma i książki młodzieżowe
- świetlica do prowadzenia zajęć terapeutycznych, artystycznych itp
- **boiska:** boisko do piłki nożnej, boisko do siatkówki, koszykówki;
- kawiarenka,
- gabinet lekarski,
- izolatki dla dziewcząt i chłopców (oddzielne) z dostępem do węzłów sanitarnych.

Dzieci korzystają z:

- sprzętu sportowego (piłki do koszykówki, siatkówki, piłki nożnej, rakiety do badmintonu, sprzęt do tenisa stołowego – min 2 kpl. raketek i piłeczki, skakanki, gumy do gry, rzutki, ringo) i rekreacyjnego, gier świetlicowych, przyborów i materiałów do zajęć programowych (papier, bibuła, pisaki, kredki ołówkowe, kredki świecowe, farby plakatowe i akwarele, ołówki, plastelina, klej itd.), stołów do tenisa stołowego. Systematycznie uzupełniane w razie zniszczeń i zużycia. Systematycznie uzupełniane w razie zniszczeń i zużycia oraz dezynfekowany.

WYŻYWIENIE: 4 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja) + suchy prowiant i napoje na drogę powrotną.

WYCIEZKA AUTOKAROWE:

- **Międzyzdroje i Woliński Park Narodowy - Międzyzdroje:** miejscowość wypoczynkowo-uzdrowiskowa położona na wyspie Wolin, w północno-zachodnim krańcu Polski. Spacer promenadą nadmorską, promenadą gwiazd, molo oraz spacer szlakami Wolińskiego Parku Narodowego, wizyta w Muzeum WPN lub Rezerwacie żubrów. **Kawcza Góra** – trasa spacerowa z możliwością zejścia schodami na plażę, z której rozpościera się piękny widok na nadmorską część miasta; **Góra Gosań** – najwyższe wzniesienie polskiego wybrzeża – 95 m n.p.m.; **Jezioro Turkusowe w Wapnicy** – jezioro swoją nazwę zawdzięcza turkusowemu kolorowi wody, która powstaje w wyniku odbicia promieni świetlnych od wody zawierającej związek wapnia oraz białego wapiennego dna jeziora, będącego pozostałością po działającej tu do lat 50-tych odkrywkowej kopalni kredy; **Wzgórze Zielonka** – (81 m n.p.m.) położone w miejscowości Lubin – na szczycie wzgórza znajduje się punkt widokowy, który jest jedynym miejscem w Polsce skąd jednocześnie widać Deltę Wsteczną rzeki Świny, Zalew Szczeciński, wody Jeziora Wicko Wielkie oraz Morze Bałtyckie. Widoczny jest także malowniczo położony Lubin a w oddali Swinoujście;

PROPONOWANE WYCIEZKI PIESZE:

- **wycieczka piesza nad zalew Kamieński** – spotkanie z przyrodą - znajduje się tu obszar specjalnej ochrony ptaków „Zalew Kamieński i Dziwna” oraz specjalny obszar ochrony siedlisk „Ujście Odry i Zalew Szczeciński”.

- **wycieczka piesza do Mariny** - przystań, która jest najbardziej urokliwym miejscem w Międzywodziu, cumują tu jachty i żaglówki oraz kutry rybackie, widać z niej Zalew Kamieński w całej okazałości,
- **wycieczka piesza plażą do brzegu klifowego,**
- **spacery po Międzywodziu,**

PROGRAM KULTUROWO-OŚWIATOWY:

- ✓ **FESTIWAL PIOSENKI TURYSTYCZNEJ,**
 - ✓ **QUIZY** o tematyce turystyczno – krajoznawczej,
 - ✓ **POGADANKI** na temat:
 - walory turystyczne regionu, w którym wypoczywają dzieci,
 - zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w trakcie wycieczek turystycznych z uwzględnieniem różnych rodzajów turystyki,
 - ciekawostki regionu turystycznego np. Wyspa Wolin, Rzeka Dziwna, Jezioro Turkusowe, Zalew Kamieński.
 - ✓ **SPOTKANIE Z GLOBTROTEREM**
 - ✓ **PROJEKCJE FILMÓW O TEMATYCE GEOGRAFICZNEJ, TURYSTYCZNEJ I PRZYRODNICZEJ,**
 - ✓ **OGNISSKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK na rozpoczęcie turnusu** - pod hasłem „Poznajmy się” – prezentacja grup;
 - ✓ **POŻEGNALNE OGNISSKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK na zakończenie turnusu;**
 - ✓ **KONKURSY Z NAGRODAMI LUB DYPLOMAMI** (m.in. „Idol”, „Jeden z dziesięciu”, „Konkurs krajoznawczy”, konkursy plastyczne, konkurs fryzur – „Fryzura na szczura”, kolonijny Omnibus
 - ✓ **WARSZTATY PLANSZOMANIAKA** – warsztaty dla tych, którzy lubią gry planszowe wszelkiego rodzaju. Gry planszowe już od czasów starożytnych stanowią niewyczerpaną kopalnię dobrej rozrywki. Uczestnicy warsztatów odkrywają fascynujący świat różnorodnych, popularnych gier, poznają ich zasady i tajniki, które zastosują w praktyce w rozgrywkach między sobą. Rywalizacja uczestników „na planszy” wyłoni Kolonijnego Mistrza Gier Planszowych.
 - ✓ **WARSZTATY PLASTYCZNE** – zajęcia rozbudzające w dzieciach zdolności plastyczne - wykorzystanie niektórych spośród różnorodnych technik i materiałów plastycznych: malarstwo i rysunek - akwarele, plakat, malowanie na kamieniu, kredki pastelowe, świecowe; prace z papieru - wyklejanki, wydzieranki; formy przestrzenne - masa papierowa, plastelina, masa solna; prace plastyczne z wykorzystaniem darów natury, prace typu kolaż - łączenie kilku technik plastycznych;
 - ✓ **ZABAWY QUIZOWE:** Kolonijny Omnibus, Quiz Przyrodniczy, Jeden Z Dziesięciu, Kolonijna Zgaduj-Zgadula,
 - ✓ **KONKURSY Z NAGRODAMI RZECZOWYMI I DYPLOMAMI:** Konkurs „rzeźby z piasku”; Festiwal Piosenki Kolonijnej; Festiwal Mody Kolonijnej; Konkurs plastyczny;
 - ✓ **ZAJĘCIA INTEGRACYJNE - IMPREZY KOLONIJNE:** Śluby kolonijne; Mini Playback Show; Dzień Kolonisty; Otrzęsiny – pasowanie na Kolonistę; Bal przebierańców; „Randka w ciemno”; Dyskoteki i inne;
 - ✓ **ZAJĘCIA SPORTOWE I REKREACYJNE:**
 - ✓ **PLAŻOWANIE I KĄPIELE** (plaża i kąpielisko strzeżone)
 - ✓ **OLIMPIADA KOLONIJNA;**
 - ✓ **BIEGI PATROLOWE;**
 - ✓ **SPORT NA WESOŁO - MISTRZOSTWA KOLONII W DYSCYPLINACH ŚMIESZNYCH** np.: wyścigi sztafet, kolonijny tor przeszkód, „mokra siatkówka”- rozgrywki balonami napełnianymi wodą i inne.
 - ✓ **ROZGRYWKI MIĘDZYKOLONIJNE;**
- TURNIEJE:** tenisa stołowego, piłki siatkowej i plażowej, „dwóch ogni”, kometki, itp.