



II DANIE
Poniedziałek 28.04.2025r.
pierogi ruskie 250g (mąka pszenna, jaja, twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)(1,3,7), jogurt grecki 50g (mleko, śmietanka, białka mleka, żywe kultury bakterii)(7), jabłko 180g, herbata z cytryną 250ml (herbata czarna, cytryna, cukier) - 655,30 kcal
Wtorek 29.04.2025r.
makaron 150g (1), sos boloński 120g (mięso mielone z łopatki wp., pomidory suszone w oleju, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)(1), ogórek konserwowy 60g, woda 250ml - 640,68 kcal
Środa 30.04.2025r.
ziemniaki 200g, *gyros z medalionów indyjskich 120g (medaliony indyjskie, przyprawy, olej rzepakowy), sos tzatziki z ogórkiem i koperkiem 120g (ogórki zielone, koperek, czosnek, śmietana, majonez)(3,7), woda z cytryną 250ml (woda źródlana, cytryna) - 698,98 kcal
Czwartek 01.05.2025r.
MAJÓWKA
Piątek 02.05.2025r.
MAJÓWKA
Poniedziałek 05.05.2025r.
knedle z owocami 250g (ziemniaki, truskawki, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, pasteryzowane jaja płynne)(1,3), sos jogurtowy 50g (jogurt naturalny, cukier wanilinowy)(7), surówka z marchewki 120g (marchewka, olej rzepakowy, przyprawy), woda z cytryną 250ml (woda źródlana, cytryna) - 594,25 kcal
Wtorek 06.05.2025r.
fasolka po bretońsku z kiełbaską 250g (fasola biała drobna, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony parzony, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, przyprawy), bułka wrocławska 50g (mąka pszenna, woda, drożdże, sól)(1), herbata miętowa 250ml, jabłko 180g -638,46 kcal
Środa 07.05.2025r.
ziemniaki 200g, *udko z kurczaka 120g (udko kurczaka, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy), sałata ze śmietaną 120g (sałata lodowa, śmietana, przyprawy)(7), woda z pomarańczą 250ml (woda źródlana, pomarańcza) - 761,14 kcal
Czwartek 08.05.2025r.
risotto z mięsem i warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, papryka czerwona, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, fasolka czerwona konserwowa, groszek zielony, kukurydza, marchew), lemoniada 250ml (woda źródlana, cytryna, cukier), banan 190g - 768,46 kcal

Piątek 09.05.2025r.

makaron 150g ⁽¹⁾,

łosoś w sosie śmietanowo -koperkowym 180g (łosoś, śmietana, koperek, cytryna, mąka pszenna, przyprawy)(1,4),

ogórek kiszony 60g,

woda 250ml, gruszka 160g - 829,78 kcal

Powyższy jadłospis może ulec zmianie

* potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowym

Spis alergenów znajduje się w sekretariacie szkoły

sporządził:

zatwierdził: