



09.06.2025r. - 18.06.2025r.

II DANIE
Poniedziałek 09.06.2025r.
pyzy z mięsem 250g (woda, grysik ziemniaczany, skrobia ziemniaczana, mięso wieprzowe, mięso wołowe, białko sojowe, cebula, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, błonnik pszenny bezglutenowy, olej rzepakowy, suszone warzywa (marchew, pietruszka, por, cebula), cukier, ekstrakt drożdżowy, mąka ryżowa)(1,10), surówka z marchewki 120g (marchewka, olej rzepakowy, przyprawy), herbata malinowa 250ml - 636,40 kcal
Wtorek 10.06.2025r.
ziemniaki 200g , *pieczone udko kurczaka 120g (udko kurczaka, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy), buraczki z cebulką i olejem 120g (burak czerwony, cebula, olej rzepakowy, przyprawy), woda 250ml, jabłko 180g - 741,14 kcal
Środa 11.06.2025r.
fasolka po bretońsku 250g (fasola biała drobna, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony parzony, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, przyprawy), bułka wrocławska 50g (mąka pszenna, woda, drożdże, sól)(1), herbata miętowa 250ml, banan 190g - 958,46 kcal
Czwartek 12.06.2025r.
makaron 150g (1), strogonow z mięsem i warzywami 120g (filet z piersi kurczaka, pieczarki, papryka czerwona, kukurydza, koncentrat pomidorowy, cebula, ogórek konserwowy, marchewka, olej rzepakowy, mąka pszenna, czosnek, przyprawy)(1), woda 250ml, jabłko 180g - 841,00 kcal
Piątek 13.06.2025r.
ziemniaki 200g , *paluszki rybne 120g (filety z ryb, panierka (mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże), olej rzepakowy, woda, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, sól)(1,4), surówka szwedzka 120g (ogórki kiszzone, marchew, cebula, olej rzepakowy, musztarda, przyprawy)(*), herbata z cytryną 250ml - 674,80 kcal
Poniedziałek 16.06.2025r.
pierogi z serem 250g (mąka pszenna, ser twarogowy, woda, cukier, skrobia ziemniaczana, jaja, olej rzepakowy, sól, aromat wanilinowy)(1,3,7), ogurt grecki 50g (7), woda 250ml, jabłko 180g - 658,90 kcal
Wtorek 17.06.2025r.
kasza jęczmienna 120g (7), gulasz z szynki 120g (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy, mąka pszenna)(1), ogórek konserwowy 60g (*), woda z cytryną 250ml (woda źródlana, cytryna), nektarynka 80g - 768,00 kcal
Środa 18.06.2025r.
ziemniaki 200g , *jajko sadzone 60g (jajko, olej rzepakowy, przyprawy)(3), mizeria z ogórków ze śmietaną 120g (ogórki zielone, śmietana, przyprawy)(7), woda 250ml, banan 190g - 644,46

Czwartek 19.06.2025r.
BOŻE CIAŁO
Piątek 20.06.2025r.
DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ

Powyższy jadłospis może ulec zmianie

* potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowym

Spis alergenów znajduje się w sekretariacie szkoły

sporządził:

zatwierdził: